

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 26.05.2025 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижний Искуш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	180	4,56	8,76	28,80	202,80
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	7,96	9,24	50,66	323,80
Начальные классы Обед						
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	15,14	17,02	68,35	625,58
Старшие классы Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,33
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	8,47	10,21	53,86	346,33
Старшие классы Обед						
КП24016	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	18,90	21,05	83,92	769,62